



## Wichtige Ratschläge:

Der Internationale SILVRETTA-FERWALL-MARSCH ist eine Leistungswanderung mit alpinem Charakter!

Verwenden Sie nur solide Berg- oder Wanderbekleidung. Leichten Regenschutz nicht vergessen!

Nehmen Sie bei den Labestationen ein Getränk zu sich. Trinken Sie während des Marsches keinen Alkohol!

Gehen Sie nicht zu schnell – besonders am Anfang nicht. Gehen Sie nicht vom markierten Weg ab!

„Dabei gewesen zu sein und durchzukommen“ – dies soll Ihr Motto sein!

- Die „Königin“-Marathon-Strecke 42,3 km
- Die Ferwall-Strecke 28 km
- Die Halbmarathon-Strecke 21,1 km
- Die Silvretta-Strecke 18 km
- Kontrollstellen
- Labestation

[www.ferwallmarsch.at](http://www.ferwallmarsch.at)  
[www.ferwall-berglauf.at](http://www.ferwall-berglauf.at)