



### Gesamt-Höhendifferenzen:

- Königin Strecke:**  
+ 1634 m
- Ferwall Strecke:**  
+ 1293 m
- Silvretta Strecke:**  
+ 150 m + Birkhahnbahn
- Halbmarathon Strecke:**  
+ 461 m

Download des Strecken-  
profils auf  
[www.ferwallmarsch.at](http://www.ferwallmarsch.at)

### Wichtige Ratschläge:

Der Internationale SILVRETTA-FERWALL-MARSCH ist eine Leistungs-wanderung mit alpinem Charakter!

Verwenden Sie nur solide Berg- oder Wanderbekleidung. Leichten Regenschutz nicht vergessen!

Nehmen Sie bei den Labestationen ein Getränk zu sich. Trinken Sie während des Marsches keinen Alkohol!

Gehen Sie nicht zu schnell – besonders am Anfang nicht. Gehen Sie nicht vom markierten Weg ab!

**„Dabei gewesen zu sein und durchzukommen“** – dies soll Ihr Motto sein!

- Die „Königin“-Marathon-Strecke 42,3 km
- Die Silvretta-Strecke „NEU“ 13,5 km + Birkhahnbahn
- Die Ferwall-Strecke 28 km
- Kontrollstellen
- Die Halbmarathon-Strecke 21,1 km
- Labestation